レンタルのニッケン
安全ニュース
2009年 1月号 No. 85
Safety news
(株)レンタルのニッケン
編集・発行:安全・技術部/営業業務部
お問い合わせは：TEL03-5512-7411
発行日／2009年 1月 1日

恭賀新年
丑
2009

「安全」で「安心」を、お客様に提供し守り続けて行くために…

新年明けましておめでとうございます。
本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

弊社は、創立以来**「お客様へ安全・安心のご提供」**を最優先事項として捉え、技術力・サービス力・提案力を充実させて参りました。

１月号では、
機械稼働現場へ定期的な巡回点検など安全確保をする為の「予防整備体制」、予期せぬ事故・盗難等が発生した場合に備えた「ニッケン総合セーフティサービス」など、弊社の「安全」「安心」への取り組みをご紹介させて頂きます。

「安全」「安心」を堅持し、更に高い目標を掲げて達成する為に営業所・営業担当が皆様からのご意見・ご要望を伺い、弛まない努力で実践してゆく所存です。

「レンタル会社」としてのお客様への貢献と責任を果たし、「お客様の良きパートナー」としてお付き合い頂き、安全・環境的側面などからも価値を創造して社会から信頼される「良き企業市民」であり続けることを、今後も変わることなく目指して参ります。

より一層のご支援と、ご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

株式会社　レンタルのニッケン
代表取締役社長　仲代　吾朗

特集 新年のご挨拶
安全に対する基本的取り組み
安全・安心のご提供(一例)
安全・安心なメンテナンス体制
健康一口メモ　～飲みすぎにご注意！～
今月の豆知識
旬な食べ物

2009年 2月号の予告
特集
三大災害絶滅運動
(墜落・転落編)

★ ホームページにも掲載しております！是非ご覧ください。★

安全に対する基本的取り組み

お客様に安心してお使い頂けるよう
“整備済みで安全な機械”をご提供していく努力を惜しまずに！

労働安全衛生法では第20条で「事業者の講ずべき措置等」として「機械、器具その他の設備による危険を防止するための必要な措置」をとること及び、第33条でレンタル業者（機械等貸与者等）に課せられたこととして「レンタル機械を使用されるお客様の現場での労働災害を防止する」ことが謳われています。

このことを“レンタル機械等による危険防止”に関わる法の基本と受け止め、機械の“安全確保”による“お客様への安心のご提供”に向けた取り組みを進めております。

お客様現場での労働災害防止に向けた努力！

“レンタル機械等による危険防止”の基本を念頭に、社内的に「安全に関する会社の方針」を定め、下記の通り「安全の基本」として3項目を掲げて、“安全な機械の提供”と“社内外の労働災害防止”を維持する活動を進めております。

「安全に関する会社の方針」
- ●安全な機械（商品）のレンタル
- ●レンタル機械に起因する労働災害の防止
- ●社内・社員の安全確保

お客様に「安心して」お使い頂くため、今後も“整備済み機械”をご提供して参ります。

労働災害防止　安全な機械

お客様の 安全・安心 のため！

①建設機械等、商品管理の原点として、貸出前に完全な点検整備を行うこと。

②定期自主検査や定期点検等を漏れなく実施すること。

③貸し出す際に都度検品作業を行い“整備済みで安全な機械”をご提供すること。

④貸し出す際に機械等の能力・特性及び取扱注意事項のご理解を頂くこと。

⑤作業に当たっては、貸出機械による労働災害防止の意識を高め、予防整備を実践し、故障しない機械をご提供できるようにすること。

安全・安心のご提供（一例）

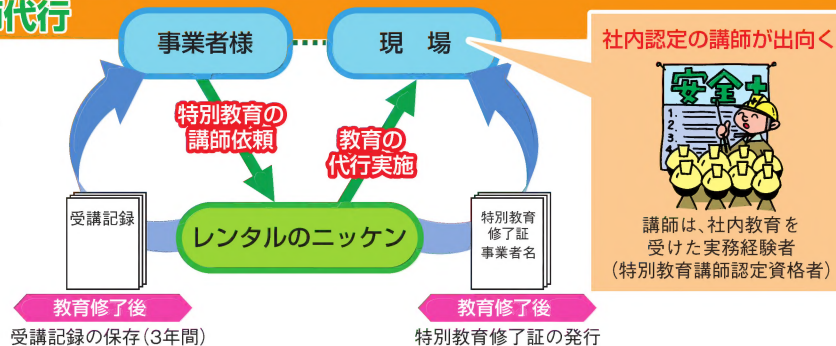
安全　特別教育の講師代行

機械の運転操作をする際に必要な資格はお持ちでしょうか？

事業者様に代わり高所作業車（作業床高さ、10m未満）の特別教育の講師を代行実施致します。

事業者様　現場　特別教育の講師依頼　教育の代行実施　レンタルのニッケン　受講記録　特別教育修了証 事業者名

教育修了後　受講記録の保存（3年間）

教育修了後　特別教育修了証の発行

安心　ニッケン総合セーフティサービスの御案内

- お客様のご負担を軽減するため！
- お客様の安心と信用をお守りするため！

▶▶▶ 申込みのメリット

1. 万が一の“大きなトラブル”の回避
2. 安いサービス料で負担を軽減
3. お客様にとって安心・安全なサービス

心強いサポート！　ニッケン総合セーフティサービス

大きなサービス　少ないご負担

保険会社　セーフティサービスの運営を確実にするために、当社は保険契約を締結しております

安全・安心なメンテナンス体制

お客様の“安心”をサポートするため！
機械の“安全”確保に向けた独自のメンテナンス体制！

機械の安全確保に向けた努力！

建設機械などに義務付けられている「検査」＆「点検」の完全実施による“安心”のご提供！

検査精度を向上させるために…
独自の「自主検査実施体制」の維持！

自主検査の精度を向上させ、より「安全」で「安心」な「整備済み機械」に仕上げるため、特に保有台数が多い高所作業車については「高所作業車検査員制度」を設け、地区ごとに選らばれた検査員（検査資格保有者であり、尚且つ技術・知識とも豊富な社員）が専任して、高所現場での労働災害の防止を目指し、“機械の安全”を確保する業務にあたっています。

サポートシステム

検査漏れを防ぐために…
独自の「定期点検計画システム」の運用！

機械の点検・検査漏れを防ぎ、機械の安全を確保するため、定期自主検査の期限が本来1年のものを独自に短縮して「10カ月」を期限とし、“10カ月サイクル”で独自の「定期点検計画システム」を運用し、法定期限に2カ月間の余裕をもたせ、「一年以内の検査実施体制」を確立しています。

安全のため！<自主検査対象商品の拡大実施>

労働安全衛生法や他の法令に定められた機械以外の商品も、“機械に起因する労働災害防止”の方針に沿って、自社基準を設定して定期自主検査を行っています。

高所作業車検査員制度　予防整備

高所作業車検査員　専任

- ◎検査の完全実施
- ◎特定自主検査の実施（高所作業車）
- ◎定期自主検査の実施（小型移動式クレーン）
- ◎検査精度の向上

メンテナンスマネージャー制度

メンテナンスマネージャー
支店担当地区の
○サービスのレベルアップ教育
○技術・業務指導
…を行う

お客様の安心をサポート!!

技術＆経験
そして知識＋安全意識

全国の整備担当社員：635名　全国192営業所

全国32工場／センター
建設機械整備技能士：465名／自動車整備士：308名

<定期自主検査の実施体制>

高所作業車検査員と併せ、各種特定自主検査の有資格者465名でカバーして、他の定期自主検査も合わせて精度の高い検査を維持しています。

巡回検査員制度　予防整備

巡回検査員　専任

- ◎機械稼動現場への定期的な巡回点検の実施
- ◎月次点検の実施

社員研修制度

教育カリキュラム

教育実施　基礎知識　技術知識　整備技術　→　新卒社員　中途入社社員　経年社員

習得

資格取得制度

取得推進　整備技能　運転技能　作業技能

取得

お客様現場での稼動機械を点検し「安全」「安心」をお届けするために…
機械稼動現場への定期的な巡回点検の実施！

レンタル機械（賃貸機械）をお使い頂く中で、お客様側で実施して頂くこと！**日常点検や定期点検整備の実施**

国土交通省「建設機械施工安全技術指針」の要点

①「点検済み機械の確認」と「書面」の受け取り。
②「機械操作・取扱法」の周知と「日常点検」「定期点検整備」の実施。（月次点検等）

国土交通省「建設機械施工安全技術指針」

第10章賃貸機械等の使用（賃貸機械の使用あるいは機械の貸与）
第29　賃貸機械あるいは貸与機械を使用する際は、十分な点検整備がなされた機械であることを確認し、法令検査記録控え、取扱説明書、出荷時点検表などの書面を受取り確認すること。
2、使用にあたっては、機械の操作・取扱い方法などを関係者へ周知し、日常点検、定期点検整備を実施すること。

このことは「施工上の安全」と「作業の安全」を確保するため、使用する“お客様所有の機械”と“賃貸機械（貸与機械）”を同等に扱うよう示したものと受け止められます。

レンタル機械使用時の「安全確保」による「安心」をご提供する目的とし独自の制度を運用

- ○検査資格保有者や技術レベルの高い社員から専任の検査員を選抜。
- ○現場を巡回して稼動商品の点検整備を実施する。

健康一口メモ　～お屠蘇･お酒･･新年会･･･ 飲みすぎにご注意！～

お正月に用意される「**お屠蘇**(とそ)」は、新しい年に向けて心身ともに新たにする、と言う願いを込めて頂くものですが…今ではお屠蘇？…より日本酒？ どちらなのかな？（※お屠蘇とは？⇒「今月の豆知識」をご参照下さい。☒

酒は百薬の長？？

イギリスの医学博士がアルコールの飲酒量と全死亡率との関係を10年間にわたって調べた結果「お酒をほどほどに飲む人は、全く飲まない人や大量に飲む人に比べて、長生きする」という調査結果が得られたと発表されています。 適度のアルコールは、血行促進と心臓病などの循環器系疾患の発症を抑制する効果があるようです。

「**酒は百薬の長**」ですが半面、「**酒、人を飲む**」とも「**酒は百毒の長**」とも言われ、心の乱れ、健康への悪影響、アルコールによる障害の発症…などに繋がると言われます。

楽しい酒を“健康に良い”位に程々に、体が温まるくらいに味わおうでは有りませんか。

お酒の諺(ことわざ)

「お酒の十徳」（狂言より）

“酒には十種の長所がある”と言う意味。

※百薬の長／寿命を延ばす／
旅行に食あり／寒気に衣あり／
推参に便あり／憂いを払う玉ほうき／
位なくして貴人に交わる／労を助く／
万人和合す／独居の友となる

お酒の無理強いは禁物！　週2日程度の休肝日をお忘れなく！

お酒の飲みすぎにご注意を！

◆ 適量は？

お酒は飲む人それぞれ個人差があり、一概に言えませんが、適量といわれるお酒の量は**アルコール量換算で20g**と言われます。（アルコール度数「20」の酒なら、100ml）

ほろ酔い気分になるまでのおおよその目安

日本酒………1合～2合☒
ビール大瓶…1本～2本☒
ウイスキー…ダブルで1～2杯
（ダブル：約60cc）
ワイン………グラスで2～3杯

◆ カロリー

お酒には、アルコールの他に糖質が含まれており、摂り過ぎると肥満や生活習慣病の原因にもなります。また、アルコール度数の高いお酒ほどカロリーが高く、多量に飲み続けるとカロリーの過剰摂取になります。☒

お酒は食欲増進効果があり、ついつい食べ過ぎます。カロリーの高い肴（つまみ）を食べると更に過剰なカロリー摂取となります。ご注意下さい！

◆ 悪影響

カロリーの過剰摂取は糖尿病の誘因の一つにあげられます。お酒の種類に関係なく、アルコールを多量飲酒することが一つの要因となっています。糖尿病や肥満を防止するにはエネルギー摂取量を押さえること、適度な運動をすることが大切です。

★酒類の成分　※資料：日本食品標準成分表など

	アルコール度数（%）	カロリー（kcal）	糖質（g）
ビール（350ml）	4.6	140.0	10.9
発泡酒（350ml）	5.3	157.5	12.6
カロリーオフ発泡酒（350ml）	3.5	77.0	3.5
ワイングラス 1杯（100ml）	11.4	51.1	1.5
焼酎 乙類 1杯（60ml）	25.0	131.4	0
カロリーオフチューハイ（350ml）	4.0	95.0	1.7
日本酒 1合（180ml）	16.5	196.2	8.8
ウイスキーシングル 1杯（30ml）	40.0	83.0	0

1日の摂取カロリーの目安＝標準体重×25以内

例：体重60kgの人＝約1,500kcal

適量飲酒と健康な食生活を心がけ、脂肪肝や肝硬変などの「肝臓障害」や、すい炎や糖尿病などの「すい臓障害」を引き起こす場合があるため、定期健診や血液検査（γ－GTPなど）のチェックを行うことが大切です。

交通安全のため“飲んだら乗るな、乗るなら飲むな”を守りましょう！

“お屠蘇”（おとそ）

「お屠蘇」と言うと、「お屠蘇気分」＝お酒を飲んで“ほろ酔い気分”になった…つまりお屠蘇＝お酒と勘違いされているようですが…お屠蘇は、10種類ほどの薬草をいくつか組み合わせ、酒やみりんに浸して作られます。☒

年明けの元旦の朝に、身を清めて1年の邪気を払い、家内の平安と幸福、そして延命長寿の願いを神棚や仏壇に祈り、おせち料理をいただく前に朱塗りの杯などで飲む、一種のセレモニー用のお酒です。☒

新しい年に向けて心身ともに新たに…家族の健康と家内安全を願い、「一人これを飲めば一家苦しみなく、一家これを飲めば一里病なし」と唱えながら… 皆さんの健康を祈念して…お屠蘇で乾杯！

「屠蘇」の語源

「蘇」という「病をもたらす鬼」を退治する（屠る：ほふる）という意味

旬な食べ物　おせち料理

「おせち」（お節）は節句を言い、一年のうちに５回（奇数月）ある節句の際、神様へのお供え料理として作られたものが初めで、いつしか一年の節目にあたる正月を別格として一番盛大に祝う料理だけを指して、「おせち料理」と呼ばれるようになったようです。料理の中身は、縁起の良いものが並べられています。

例えば、黒豆（1年を“まめ”に暮らせるように）／数の子（子孫繁栄を願い）／昆布巻（福が授かるように）／田作り（五穀豊穣を願い）／きんとん（財産が貯まるように）／海老（長寿の願い）／紅白なます（平安、平和を祈り）／レンコン（未来の見通しがきくように）…などなど。

暮れのうちからお正月の準備として、松飾、しめ縄、に加えて、おせち料理作りと餅つきが家庭で見慣れた光景でしたが、今は…？少し寂しい想いでもあります。

レンタルのニッケン

安全ニュースで取上げたい題材やご意見ご要望等がございましたら下記eメールをご活用下さい。

e-mail：nikken@rental.co.jp

ホームページでも最新情報をお届けしています。是非ご覧下さい。

レンタルのニッケン　検索

http://www.rental.co.jp

K